

Schritt für Schritt zum gesunden Fuss

Orthopädische Schuheinlagen





Professionelle Analyse. Damit es wieder läuft.

Die Auslöser von Fussproblemen können vielseitiger Natur sein: Überbelastung, Fehlstellungen, ungleiche Proportionen, verstärkte Muskelverkürzung oder -schwäche (muskuläre Dysbalance) kommen ebenso in Frage wie ungeeignetes Schuhwerk.

Damit Fussbeschwerden erfolgreich behandelt werden können, müssen die Ursachen zunächst gründlich abgeklärt werden. Die Basis einer exakten Fussanalyse bilden zum einen der «digitale Fussabdruck» und zum andern die fachliche Bewertung. Unsere Orthopädie-Schuhmacher und Orthopädie-Schuhmachermeister verfügen über umfassendes Wissen und viel Erfahrung, um auch schwierigste schuhtechnische Aufgaben zu lösen. Dank der Archivierung Ihrer Daten ist das Behandlungskonzept permanent abrufbar und die Entwicklung Ihres Fusses lässt sich jederzeit überprüfen.



Passgenau. Für jeden Bereich des Lebens.

Für den Alltag

Fussprobleme können im Alltag zu Beschwerden am gesamten Bewegungsapparat führen. Passgenaue Einlagen reduzieren Gelenk- und Muskelschmerzen und sorgen für besseres Wohlbefinden – auch in eleganten Schuhen.

Für die Arbeit

Fussbeschwerden bei der Arbeit werden oft durch harte Bodenbeläge, starke Gewichtsbelastungen und durch nicht optimale Arbeits- oder Sicherheitsschuhe verursacht. Passgenaue Schuheinlagen bewirken eine gleichmässige Druckverteilung, eine Entlastung an exponierten Stellen und eine Reduktion von Reizungen.

Für den Sport

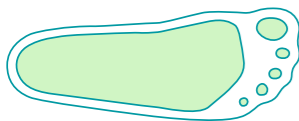
Extreme Belastungen und intensives Training führen Sportler oft an die Grenzen ihres Leistungsvermögens. Unerkannte Fehlstellungen im Laufapparat werden so häufig zu Auslösern für chronische Verletzungen. Passgenaue Einlagen unterstützen gezielt die richtigen Bewegungsabläufe und verbessern Koordination und Effizienz.

Füsse. In vielen Formen.



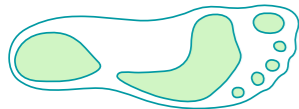
Normalfuss

Der normale, gesunde Fuss besteht aus einem komplexen System von Muskeln, Sehnen und einem komplizierten Bandapparat. Er verfügt über ein Längs- und ein Quergewölbe und passt sich bei jedem Schritt neu dem Untergrund an. Dabei wirken die Fussgewölbe als Stossdämpfer.



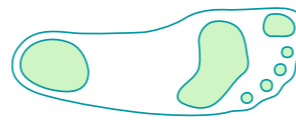
Plattfuss

Der Plattfuss (Pes planus) ist im inneren Längsgewölbe abgesunken. Die Muskulatur kann die Fussform nicht mehr erhalten, und der Fuss nimmt seine Federfunktion nur noch ungenügend wahr.



Knickfuss

Beim Knickfuss (Pes valgus) beginnt sich das Längs- und Quergewölbe im Bereich des Mittelfusses abzusenken. Auffällig ist die X-Stellung der Ferse. Oft verstärkt sich die Fehlstellung im Lauf der Zeit, was zu einem Knickplattfuss führen kann.



Hohlfuss

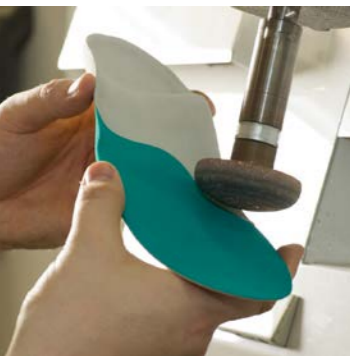
Der Hohlfuss (Pes cavus) ist im Längsgewölbe stark ausgeprägt. Dieser Fuss ist oft starr und dämpft unzureichend. Typisch für den Hohlfuss ist ein hoher Rist. Zudem sind Ferse und Vorfuss übermässig belastet.



Der Spreizfuss

Beim Spreizfuss (Pes transversoplanus) ist der Vorfuss im Verhältnis zum Mittel- und Rückfuss oft zu breit. Schmerzen im Fussballen und ein Hallux valgus (Schiefstand des Grosszehs) sind häufige Begleiterscheinungen.

Zum gesunden Fuss. Schritt für Schritt.



Ganz egal, ob für den Alltag, für die Arbeit oder für den Sport: Wir stellen Ihnen eine Vielzahl von Konzepten für passgenaue Einlagen zur Verfügung. Jede Einlage wird von unseren Fachleuten präzise auf die jeweiligen Beanspruchungen und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Unsere Einlagen werden nach Mass gefertigt. Nehmen Sie die für Ihre neuen Einlagen vorgesehenen Schuhe deshalb bitte zu jedem Termin mit! Bei Bedarf helfen wir Ihnen in unserem Schuhgeschäft gerne auch bei der Auswahl eines passenden neuen Schuhs.

Erster Termin

Ihre Füsse werden von unseren Fachleuten präzise analysiert – mit Palpation (Untersuchung durch Abtasten) und einem computerunterstütztem Fussmesssystem. Anhand der gewonnenen Daten und mit den Informationen einer umfassenden Befragung erstellen wir für Sie ein individuelles Versorgungskonzept. Ihre neuen Einlagen werden nach diesem Konzept passgenau massgefertigt.

Zweiter Termin

Ihre neuen Einlagen sind fertiggestellt und bereit für den ersten Probelauf. Bringen Sie bitte auch zu diesem Termin unbedingt die vorgesehenen Schuhe mit!



Nachkontrolle

Bei diesem Termin teilen Sie uns Ihre bisherigen Erfahrungen mit. Wenn Sie vollumfänglich zufrieden sind, werden die Einlagen mit einem hochwertigen Überzug versehen. Sind Verbesserungen notwendig, passen wir Ihre Einlagen noch einmal an.

Pflege

Ihre neuen Einlagen werden mit einem feuchten Tuch und einer milden Seife gereinigt und anschliessend mit einem Frottiertuch oder an der Luft getrocknet. Bei Bedarf kann der Überzug der Einlagen erneuert werden.

Garantie

Auf alle bei uns im Hause gefertigten Masseinlagen gewähren wir eine Garantie von vier Monaten. Anpassungen als Folge von Wachstum, Gewichtszu- oder abnahme, Schwellungen oder Operationen sind von dieser Garantie ausgenommen.

Kosten

Wir folgen der offiziellen Liste für orthopädiestechnische Arbeiten (OSM-Tarif). Den exakten Preis für Ihre neuen Einlagen erfahren Sie bei Ihrem ersten Termin. Mit ärztlicher Verordnung und Rechnungsbeleg können die Kosten für Einlagen bei der Zusatzversicherung der Krankenkasse geltend gemacht werden.

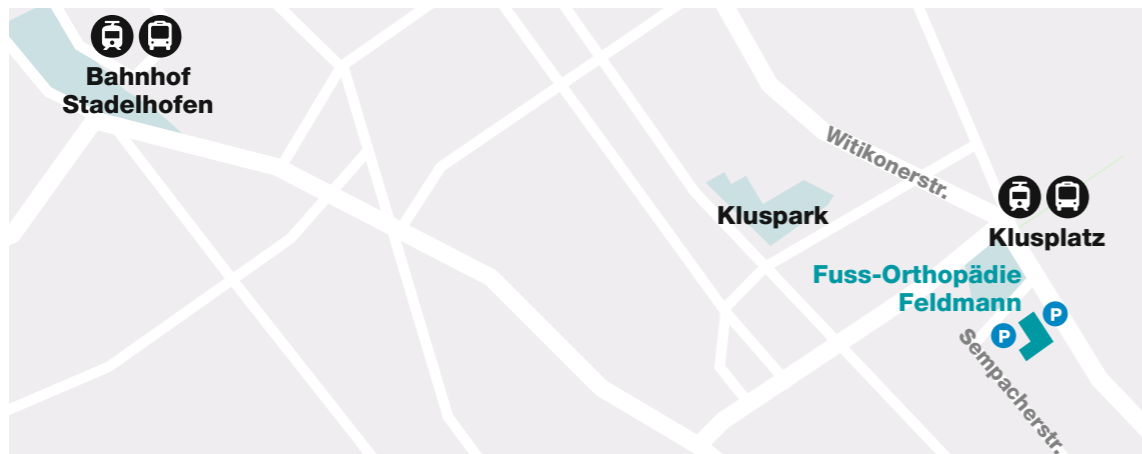
Unser Standort am Klusplatz

Fuss-Orthopädie Feldmann
Witikonstrasse 24
8032 Zürich/Klusplatz
Tel. 043 211 10 00
info@fof.ch
www.fof.ch

Kundenparkplätze direkt beim Haupteingang.
Weitere Parkplätze auf der Gebäuderückseite (Sempacherstrasse).

Öffnungszeiten

Mo – Fr: 8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
Termine bitte telefonisch vereinbaren.



Unser Standort in Zürich-Oerlikon

Fuss-Orthopädie Feldmann
Ohmstrasse 22
8050 Zürich-Oerlikon
Tel. 044 311 78 91
oerlikon@fof.ch
www.fof.ch

Kundenparkplätze auf der Gebäuderückseite (Schaffhauserstrasse).

Öffnungszeiten

Di: 13.30 – 18.00 Uhr
Mi und Do: 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr
Fr: 13.30 – 18.00 Uhr
Termine bitte telefonisch vereinbaren.



Ihre Füße sind bei uns in guten Händen. Wir freuen uns auf Sie.